

9 DAGE I PRIVAT GRUPPE MED VIKING EXPEDITION

CHOQUEQUIRAO - MACHU PICCHU

STORSLÅET VANDRETUR AD INKASTIER
GENNEM VILCABAMBABJERGENE

MED ELLER UDEN RIDEDYR



Rasmussen Travel

Skræddersyede eventyr i Latinamerika

KORT FORTALT

REJSEKODE:
VSE-054

DAG 01

Vandredag 1.
Kørsel til startsted, Vandring ned i Apurimackløften og op til lejr på bjergsiden.

DAG 02

Vandredag 2.
Vandring til inkabyen Choquequirao.

DAG 03

Vandredag 3.
Forbi inkaterrasser og op til en familie på bjergside.

DAG 04

Afslapningsdag i bebyggelsen Maizal på en bjergside.

DAG 05

Vandredag 4.
Over bjergpasset San Juan og nedstigning til lille by Yanama.

DAG 06

Vandredag 5.
Vandring gennem en dal til lejr ved klippehule.

DAG 07

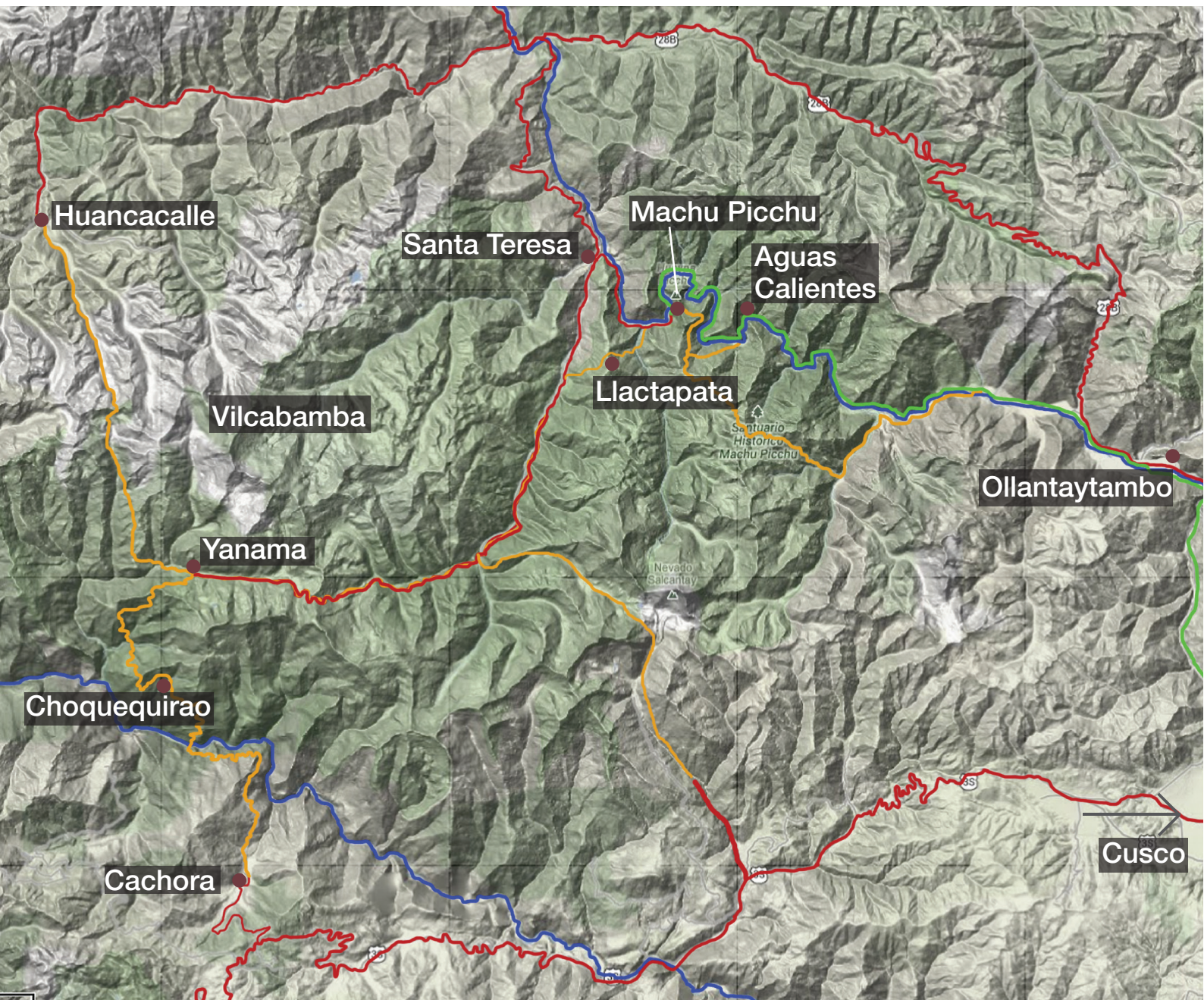
Vandredag 6.
Ad original inkavej og over et 4600 meter højt pas. Kørsel til Santa Teresa.

DAG 08

Vandredag 7.
Vandring over det lille bejr med inkabyen Lactapata med udsigt til Machu Picchu. Aguas Calientes.

DAG 09

Besøg på inkabyen Machu Picchu. Tog til Ollantaytambo og kørsel til Cusco.



OM REJSEN

REJSENS PRIS:

FORHØR

Kontakt os for at få nøjagtig pris for det rejsetidspunkt, som I ønsker.

Inkluderet i prisen:

- Transport Cusco – Cachora
- Indgang til inkabyen Choquequirao
- 6 dages vandretur
- Alle måltider under vandreturen
- 1 chef for lokale hjælpere. Sandsynligvis vores mand Enrique Peña
- 1 engelsktalende guide der er med hele vejen fra og tilbage til Cusco
- 1 kok på vandreturen
- 2 lokale hjælpere til dyr og praktiske opgaver
- Nødvendige pakdyr
- Stort topersoners telt
- 1 x hotel i Santa Teresa
- Adgang til varme bade i Santa Teresa
- Transport Huancacalle - Aguas Calientes
- 1 x hotel i Aguas Calientes
- Bus Aguas Calientes - Machu Picchu t/rt
- Indgang til Machu Picchu
- Guidet rundvisning på Machu Picchu
- Tog og bus til Cusco

Tillægspakker:

- Eget ridedyr på vandreturen
- Billet til bjerget Huayna Picchu

Ikke inkluderet i prisen:

- Måltider ud over de nævnte
- Drikkevarer
- Drikkepenge
- Afbestillingsforsikring
- Rejseforsikring

Vi er agent for Gouda Rejseforsikring og kan tegne dækkende forsikringer.

Rejsen er omfattet af Pakkerejseloven.
Rasmussen Travel er medlem Rejsegarantifonden.

Kontakt

Rasmussen Travel
Førslev Møllevej 5, 4690 Haslev
Tlf. 70 27 44 56
Mail: he@rasmussentravel.dk



Det er muligt at ride på en del af vandreturen.

DAG 01

1. vandrerdag

FRA CUSCO TIL CACHORA - STARTSTED FOR VANDRING

I står meget tidligt op, og kører gennem vest ud af Cusco til den lille by Cachora. Undervejs krydser I Apurimacfloden - den øvre Amazonflod. Vejen følger samme rute som inkaernes hovedvej, der førte fra Cusco til den nordlige del af riget.

Dagen før har I mødt jeres engelsktalende guide, der følger jer på hele turen, indtil I er tilbage i Cusco. Ved den lille by Cachora møder I vores lokale hjælpere. Hos de lokale købmænd gør I de sidste indkøb.

Bag byen, på den anden side Apurimacfloden, tårner de første af Vilcabambabjergene sig op i over 5000 meters højde.

Vandringen starter, hvor vejen slutter 1500 højdemeter næsten lodret over Apurimacfloden.

Udsyn fra Cachora mod Vilcabambabjergene.



1. vandrerdag

NED AD BJERGSIDE OG KRYDS AF APURIMACFLODEN

Nedstigningen veksler mellem strækninger, hvor det går moderat ned og strækninger, hvor det går meget stejlt ned. Underlaget på de stejle steder er meget løst, og det gælder om ikke at skride og falde. Lårmusklernerne kommer på arbejde, og knæene bliver udsat for en stor belastning, så regn med at nå træt ned til floden.

I krydser Apurimacfloden ved at vandre over en lille bro. Apurimacfloden er den øvre Amazonflod.

Sidst på eftermiddagen når I lejren, hvor de peruanske hjælpere har slået teltene op. Sandsynligvis bliver det i bebyggelsen Santa Rosa.

Praktiske omstændigheder, vejrforhold, ønsker i gruppen eller noget helt andet kan få guiden til at flytte lejrpladserne.

Vandrere hvor nedstigningen til Apurimacfloden starter.



På vej ned mod Apurimacfloden.



Det gælder om at gå langsomt op.



Gode vandrestøvler har kraftig sål og støtter ankler.

Praktisk

MULIGHED FOR RIDEDYR

Hver deltager har inden rejsen valgt, om man vil have sin egen hest eller muldyr som ridedyr under hele turen. Det kræver ingen forudgående erfaringer, da dyrene er vant til at gå med rytter.

I kan ride på vandrette strækninger og på stigninger, hvor det går op. Nedad vandrer I. Vores peruanske hjælpere, kaldet "arrieros", sørger for at sadle op og for at passe dyrene, når vi ikke bruger dem. Hjælperne taler det indianske sprog quechua og spansk. Muldyr bruger vi også som pakdyr, så det eneste I selv skal bære, er en lille rygsæk til jakke og vandflaske.

Hvis I vælger at have et ridedyr, råder vi til, at I har to nætter i Cachora, inden I starter. Her kan I blive fortrolige med at ride.

Praktisk

FYSISK FORBEREDELSE

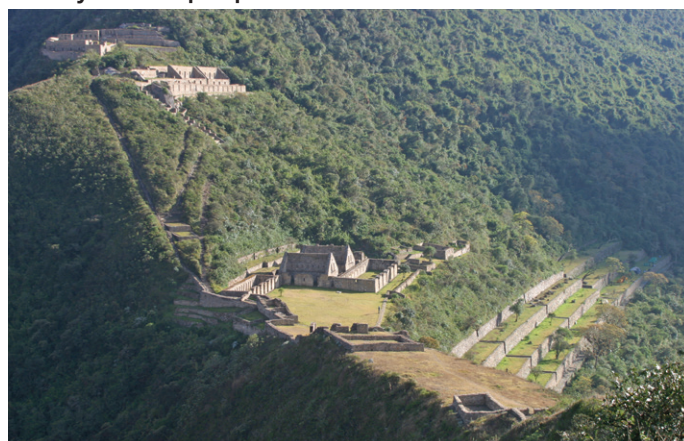
Vandreturen er krævende, men ved at vandre langsomt på både stigninger og nedstigninger er udfordringerne til at klare. Ingen etaper er længere, end at vi i langsomt tempo når frem til lejren.

Hvis du ikke er vant til meget fysisk aktivitet, er det nødvendigt at træne benmuskler inden turen. Nedstigningerne er for mange en større udfordring end stigningerne, da underlaget kan være løst, og lår og knæ bliver belastet på en måde, som de ikke er vant til. Derfor kan det være en god idé i de sidste måneder inden turen at gå i et motionscenter og forkusere på bentræning.

Frokost i Marampata.



Inkabyen Choquequirao.



Lamasektionen på Choquequirao.



Choquequirao har omfattende terrasseområder.

DAG 02

2. vandredag

TIL CHOQUEQUIRAO

Dagen starter med den sidste vandring op ad bjergsiden til bebyggelsen Marampata.

Spørger man en peruaner, hvordan stien er de fem kilometer frem til Choquequirao, vil han svare, at den er "plano", vandret. Med det mener han, at vi starter og slutter i samme højde. Undervejs går det både op og ned.

Et par kilometer før Choquequirao betaler jeres guide for adgang til ruinbyen. Fra opsynsfolkenes hus er der en fin udsigt ned over ruinkompleksets lavere terrasser, der ligger cirka 400 højdemeter under selve byen.

I tilbringer eftermiddagen på Choquequirao, og har lejr på inkaterrasser under komplekset.

Baggrundsviden

INKABYEN CHOQUEQUIRAO

Choquequirao er sandsynligvis anlagt af Topa Inca Yupanqui i et forsøg på at overgå sin far, der byggede Machu Picchu.

Choquequirao er ikke beskrevet i nogle af de tidlige dokumenter. På Choquequirao har inkaerne levet i skjul for spanierne, og nogle mener, at det den sidste inka, Tupac Amaru, voksede op på Choquequirao.

Med sin beliggenhed højt over Apurimac-floden var Choquequirao et perfekt sted at kontrollere adgangen til Vilcabamba. Herudover var stedet også administrativt center, men fungerede ikke som beboelse for mange mennesker.

Choquequirao betyder "Guldets vugge". Rituelle bade og en cirkulær ceremoniel plads viser, at Choquequirao også havde en vigtig religiøs betydning. Terrasser med lamafigurer er unik.

DAG 03

3. vandrerdag

INKATERRASSER OG OP TIL FAMILIE

Efter Choquequirao er der væsentlig færre vandrere på stien. Vandringeren til terrasserne Pinchanuyoq fører først lidt op og dernæst ned med en flot udsigt ned gennem kløften.

Som andre betydningsfulde terrasser har Pinchaunuyoq en kanal med vand, der løber ned gennem bade med mure. Her kan vi tage bad. Terrasserne er anlagt på en buet bjergside i en lille kløft.

Vandringeren ned til Victoriafloden i 1952 meters højde tager kun godt en time. De 1000 højdemeter op til bebyggelsen Maizal vandrer vi på tre-fire timer. På en stor del af stigningen er det muligt at ride.

Maizal er en bebyggelse, der nu kun består af en enkelt familie efter at bjergsidenes andre tre familier er flyttet. Familien har en lejrplads, en kiosk og en toiletbygning, der sammen med en fantastisk udsigt gør det til en af vandreturens bedste lejrpladser.

Terrasserne Pinchaunuyoq.



Hos familien i Maizal.

DAG 04

Overliggerdag

STILLE DAG I MAIZAL

I slapper af i bebyggelsen Maizal.

Mellem Maizal og Yanama.



Mellem Maizal og Yanama.



Vores bål i klippehulen.



Beboer i landsbyen Yanama.

DAG
05

4. vandrerdag

UDSIGT FRA BJERGPAS

En af turens største fysiske udfordringer er den ti kilometer lange og 1200 højdemeter høje stigning fra Maizal til det 4150 meter høje pas Apacheta. På mange strækninger er stien smal og stejl, og vi kan ikke ride.

Belønningen er en af hele vandreturens mest storslåede udsigter ind i hjertet af Vilcabambabjergene, og vi giver os god tid på toppen. Fra passet er der knap tre timers let vandring ned til byen Yanama.

I Yanama er der adskillige lejrpladser og købmænd.

DAG
06

5. vandrerdag

EN AFSONDRET DAL

Strækningen fra Yanama til byen Huancacalle på den anden side af de høje bjerge, er hele vandreturens mindst befærdede. Her er der meget lille chance for at møde andre vandrere. Den første halvanden times vandring fører ned gennem Yanamadalen til det sted, hvor man krydser floden i 3.100 meters højde.

Efter en opstigning kommer man til 3650 meter ved indgangen til dalen Otiyoq, som man skal vandre i resten af dagen frem til Qualcamachay i 3.815 meters højde. Stien ind gennem dalen er næsten vandret, så vandredagen er forholdsvis let. Dalen bliver langsomt smallere, og de sidste kilometer rejser bjergsiderne sig stejlt og dramatisk på begge sider.

Nedenfor klippehulden Qalcamachay er der flade arealer, hvor man kan slå teltene. I hulen under et stort klippefremspring, kan man tænde bål.

6. vandrerdag

AD ORIGINAL INKAVEJ VARME BADE I SANTA TERESA

Strækningen før og efter passet Choquetacarpa vandrer vi på den inkavej, der var en af de vigtigste adgange til inkabyen Vitcos ved Huancacalle. Kun få andre steder i Peru følger en vandre-rute en original inkavej.

Det 4600 meter høje pas Choquetacarpa er en stor udfordring at besejre, men vi har mulighed for at ride.

Ned fra passet vandrer vi videre ad inkavejen, der mange steder er en stejl trappe, hvor den originale stenlægning er fuldstændig intakt.

Når I kommer ned, hvor der er vej, stiger I på en bil og kører ned gennem Vilcabambadalen og videre til byen Santa Teresa. Her er varme kilder - et skønt sted at slutte en lang vandring.

Inkavejen i Vilcabamba.



Ad den originale inkavej.

Baggrundsviden

QHAPAQ ÑAN, EN SMUK VEJ

I 2014 kom mere end 6000 kilometer af inkaernes veje og stier på UNESCO's liste over Verdens Kulturarv. 275 enkelt-strækninger er udvalgt til at sætte fokus på inkaernes sociale, politiske, arkitektoniske og ingeniørmæssige kunnen.

Vejsystemet hedder Qhapaq Ñan, der betyder "Den smukke vej"! På de vigtigste strækninger er den op til fire meter bred, belagt med flade trædesten, og med sten der udjævner ujævnheder.

Den mest kendte strækning er den klassiske vanderrute Inkastien til Machu Picchu.

7. vandrerdag

INKARUINEN LLACTAPATA UDSIGT TIL MACHU PICCHU

Dagens vandretur starter med en moderat godt tre timer lang vandring op til inkaruinen Llactapata. Her får I en grundig rundvisning. Llactapa er et stort ruinområde, der kun meget begrænset er udgravet. Overalt i den tætte skov er der overgroede mure og bygninger. Den centrale bygning er et tempel med fem døråbninger. Bygningen er anbragt således at solen, solstenen på Machu Picchu og indgangen i den midterste døråbning på Llactapata står på en lige linje ved daggyr på vintersolhverv d. 21. juni. Fra Llactapata er der udsigt til Machu Picchu, som I dermed kommer til at se fra en helt speciel vinkel.

Fra ruinområdet vandrer I ned til vandkraftværket Hydro Eléctrica. Midt på eftermiddagen tager I en cirka tre kvarter lang togtur til hotel- og restaurantbyen Aguas Calientes nedenfor Machu Picchu. Her får I middag.

[Hotel i Aguas Calientes](#)



BESØG PÅ MACHU PICCHU

I starter vandringen meget tidligt om morgenen for at være fremme ved Solporten, når solen står op. Her får I jeres første storslåede udsyn ned over Machu Picchu. På Machu Picchu får I en guidet rundvisning, hvor I besøger alle de vigtigste bygninger og områder her i inkaens hellige by: Soltemplet, Templet med de Tre Vinduer, Solstenen, Kondorens Tempel, Stenbruddet og beboelsesområderne. Efter den guidede tur har I tid til selv at gå på opdagelse i Machu Picchu.

Sidst på eftermiddagen tager I toget til Ollantaytambo og derfra bil til jeres hotel i Cusco.

I har mulighed for at blive en nat i hotel- og restaurantbyen Aguas Calientes for foden af Machu Picchu. I udkanten af byen er varme kilder, så husk i givet fald badetøj.

Morgenmad
Adgang til Machu Picchu
Guidet rundvisning på Machu Picchu
Bus Machu Picchu - Aguas Calientes
Tog og bil Aguas Calientes - Cusco

Adgang til bjerget Huayna Picchu skal bestilles separat.
Nat i Aguas Calientes.



MACHU PICCHU

Den unikke og velbevarede ruinby, som ikke faldt i spaniernes hænder, har endnu ikke afsløret sin hemmelighed om, hvad den virkelig blev brugt til. I dag hælder man mest til teorien om, at byen blev bygget som astronomisk observatorium, tempelby og ferieresidens for Inkaen og rigets elite. Det omfattende kompleks rummer flere bydele, templer, udsigtssteder og bygningsværker, hvor stenarbejdet er helt for midabelt fint udført. En af de mest imponerende ingeniørbedrifter er en vandkanal, der i både regntid og tørke indeholder samme mængde vand.

Machu Picchu blev sandsynligvis forladt af inkaerne på grund af borgerkrig og sygdomme, der rasede lige før spaniernes ankomst. Først i 1911 fik omverdenen igen kendskab til ruinbyen, da Hiram Bingham besøgte og fotograferede byen.

Byen står præcis, som da den blev bygget for næsten 600 år siden. Vores sanser bliver bombarderet med indtryk fra den særegne by, og det storladne scenarie lader os mærke historiens vingesus fra inkaernes storhedstid.

Når vi står på Machu Picchu, forstår vi, at naturens smukkeste steder var hellige for inkaerne. Et besøg på Machu Picchu er en oplevelse, der brænder sig ind i hukommelsen.



MACHU PICCHU HISTORISK

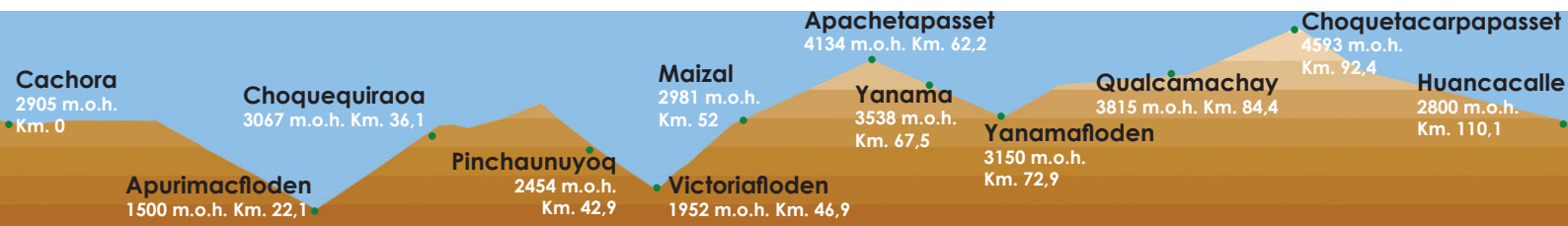
Machu Picchu betyder "den gamle bjergtop" og ligger i over 2000 meters højde omgivet af stejle, skovklædte bjergsider. Den gamle inkaby, der blev bygget i 1450-1470 af inkaen Pachucútec, dækker et kæmpe område.

Byen er den eneste tilbageværende, intakte by fra inkariget, der gik til grunde, da spanierne tiltvang sig magten over riget. Overalt, hvor de kom frem, ødelagde de vigtige inkabebygninger.

Machu Picchu blev sandsynligvis forladt af inkaerne på grund af borgerkrig og sygdomme, der rasede lige før spaniernes ankomst. Derfor fandt de spanske erobrere aldrig byen, der derfor undgik de ødelæggelser, som spanierne foretog andre steder. Først i 1911 fik omverdenen igen kendskab til ruinbyen, da Hiram Bingham besøgte og fotograferede byen.

I 1981 kom Machu Picchu på listen over UNESCOs Verdens Kulturarv, og i 2007 blev byen udråbt som et af verdens syv nye vidundere.





Vandrestøvler støtter anklernerne.



Vores telte på lejren i Maizal.

Udstyr

TIL VANDRING

Vandrestøvler

Støtter anklernerne og øger dermed sikkerheden, når stien har løse sten. Læderstøvler er tunge og skal gås godt til. Støvler af ruskind og nylon med Gore-tex-membran er lettere. Sko er at foretrække på strækninger, hvor underlaget er jævnt. For at variere belastningen på fødderne er det nødvendigt med to sæt fodtøj, og helst et par vandrestøvler og et par vandresko.

Vandrestave

Vandrestave giver ekstra støtte. Nedad tager man lidt af vægten af med vandrestavene, så knæ og lår aflastes. Opad kan man "sætte af" med stavene. Handsker skåner hænderne, når man bruger vandrestave.

Hat

Hat eller kasket skåner hovedet mod den skarpe sol i bjergene.

Dagtursryksæk

Til regnjakke, vandflasker, snacks og kamera under vandringen.

Udstyr

TIL NATTEN

Soveposen

Komfortområde bør gå ned til ca -10°. På de højest beliggende lejtpladser, er der tit nattefrost.

Liggeunderlag

Bør være oppusteligt, så man sover blødt og behageligt. Det er vigtigt at få hvilet godt om natten, så man er frisk til udfordringerne om dagen.

Telt

Rasmussen Travel har store tunneltelte til to personer. Enkeltmandstelt kan også bestilles.

Skiundertøj

Langærmet og langbenet undertøj til om aftenen og til at sove med.

Sovetid

Mørket sænker sig mellem kl. 6 og 7 om aftenen, og solen står op ca. kl. 6, så du har mange timer i teltet.

Rygsæk eller kuffert?

Pak dit udstyr i en rygsæk eller 90 liters duffle back. En kuffert duer ikke.

Udstyr

TIL KROPPEN

Tøj

2 par behagelige vandrebukser.
Et par shorts.
3 par vandresokker
1 sæt skiundertøj
2 trøjer (fleece eller dun) der giver varme
1 jakke til at stoppe vind og vand
2 T-shirts og 1 skjorte
Undertøj
Hue, vanter og buff

Negleklipper

Negleklipper da man skal have kortklippede negle på tæerne. Er neglene lange, kan de trykkes af støvlen, når foden skrider lidt frem under nedstigninger. Resultatet er blodansamlinger under neglen, og at den falder af.

Compeed vabelplaster

Hvis der går hul på en vabel.

Myggebalsam

Uundværligt og kan købes i Cachora.

Medicin

Nødvendig personlig medicin.

Toiletudstyr

Almindeligt toiletudstyr.

Rejs når du vil

INDIVIDUELT

Få en privat tur når du vil

Hvis I vil rejse rundt i Peru på egen hånd, og ønsker at vandre denne rute gennem Vilcabambabjergene, kan vi arrangere det for jer.

Med og uden ridedyr

I bestemmer selv, om I ønsker at have ridedyr med på vandringen.

Engelsktalende guide

En god engelsktalende guide følger jer på jeres individuelle vandretur.



GUIDE I PRIVAT GRUPPE

Vi samarbejder med tre faste guider. De er uddannet bjergguide i Cusco og har stor erfaring med at lede vandreture, og kan løse enhver udfordring, der måtte opstå.

Vores guider har stor viden om naturen, historien og kulturen omkring de ruter, som vi arrangerer ture på.

Alle vores vandreture foregår i private grupper. Også på Inkastien, hvor normen ellers er store, internationale grupper. Det betyder, at I har meget større fleksibilitet til at starte og stoppe, når I vil. Vi kan også sørge for overnatning på mindre lejrpladser.

På de alternative ruter betyder det, at I kan starte vandringen lige netop den dag, som passer bedst i jeres rejseplan.

KOK & MAD

Vores to kokke Honorato og Luis gør alt hvad de kan, for at kræse om jer med lækker og nærende mad. De kan både lave vegaterretter og veganerretter.

I får kaffe og te på sengen og lidt senere et veldækket morgenbord med Müsly, friske frugter, yoghurt, brød, ost.

Frokosten består af tre retter; en forret, en suppe og en hovedret.

Eftermiddagsteet serverer vi typisk ved halv-femtiden. Her får I kaffe, te og popcorn.

Aftensmaden består af en forret, en hovedret og en dessert.

TELTE

Vores nye telte er af mærket North Face. Der ud over har vi nogle ældre Hillebergtelte. Teltene bliver selvfølgelig sat og, pillet ned og transporteret af vores bærere.

Inkluderet i vores ture er oppustelige liggeunderlag og hovedpude. Soveposer medbringer i selv, eller I kan leje af os. Når I lejer en sovepose, følger der også en fleecpose med. Det giver ekstra varme.

TOILET- OG BADETEL

På de ruter, hvor der ikke er toiletter medbringer vi vores eget telt med kemisk toilet.

Som ekstra service kan vi medbringe badetelt på turene. I badeteltet er en bruser som er koblet til en vandsæk med varmt vand.

RASMUSSEN TRAVEL

Vi arrangerer individuelle rundrejser, vandreture, skræddersyede eventyr og grupperejser med dansk rejseleder i Sydamerika.

Vores fokus er Peru, Argentina og Bolivia. Vi har et meget omfattende kontaktnet af både top professionelle bureauer og privatpersoner, der har været vores personlige venner gennem mange år. Dem trækker vi på, når vi opfylder specielle ønsker for vores rejsende.



Christian Peña på Inkastien.

BUREAUETS EJER

Hans Erik Rasmussen etablerede bureauet i 2013 efter i mange år at have arrangeret og ledet rejser for højskoler og rejsebureauer. Han kom til Sydamerika første gang i 1981 og har boet i Argentina. I Bolivia, Peru og Venezuela har han gennemført lange eventyr til fods, på hesteryg og i kano.

Hans Erik Rasmussen holder foredrag om sine rejser i Sydamerika på biblioteker, skoler, kirker og oplysningsforbund.

Han er medlem af Eventyrernes Klub.



Hans Erik Rasmussen på Machu Picchu.

VIKING EXPEDITION I CUSCO

Christian Peña ejer vandrebureauet Viking Expedition, som Rasmussen Travel er partner i, og som vi arrangerer vandreturene i samarbejde med.

Christian har samarbejdet med Rasmussen Travel siden 2008, og sammen har vi udviklet nye ruter. Han stammer fra den lille by Cachora, hvorfra vi starter vandreturen til inkabyen Choquequirao.

ÅBEN REJSESESØNDAG

Vi kommer meget gerne på besøg hos jer for at fortælle om lige præcis den rejse, som I er interesseret i. Vi kommer over hele landet. Ring eller skriv og lav en aftale.

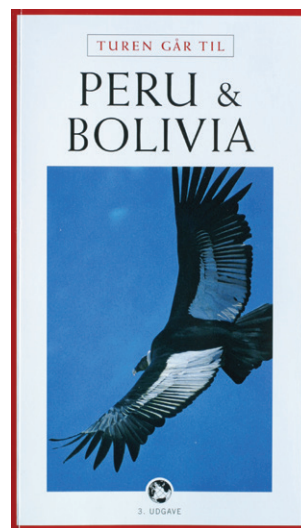
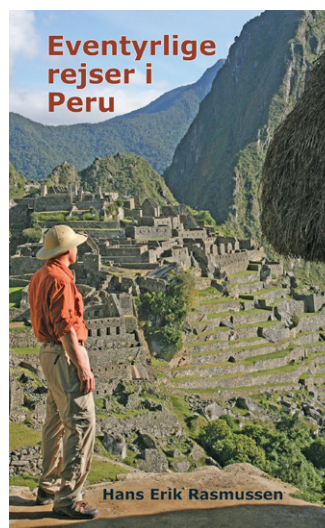
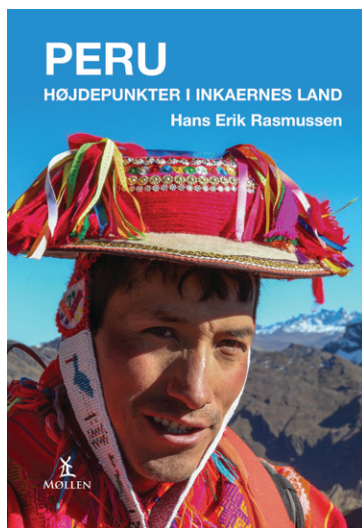
Vores bureau holder til på Midsjælland, hvor vi på udvalgte søndage holder Åben Rejsesøndag. Her fortæller vi om vores rejser mm. Se datoer på vores hjemmeside.

Vi holder kundemøder i Eventyrernes Klub i Nyhavn.

BØGER OM PERU

af Hans Erik Rasmussen

Vandreture i Peru udkom i 2019 og beskriver alle de vigtigste vandreruter omkring Machu Picchu. Peru - Højdepunkter i inkaernes land udkom ligeledes i 2019.



VIL DU MED TIL PERU?

Ring eller skriv hvis du ønsker yderligere information om denne eller andre af vores rejser til Peru. Find yderligere oplysninger om Peru og se vores film fra landet på vores hjemmeside. Her kan du også tilmelde dig rejsen og se, hvornår vi afholder vores informations- og inspirationsmøder.

**SE FLERE REJSER PÅ HJEMMESIDEN
RASMUSSENTRAVEL.DK**



Rasmussen Travel

Førslev Gl. Mølle // Førslev Møllevej 5 // 4690 Haslev // Telefon 70 27 44 56 // he@rasmussentravel.dk // rasmussentravel.dk